

# 21. Drei-Flüsse-Triathlon

## am Sonntag, 17.05.2009

### A. Organisation

Veranstalter Bayerischer Triathlonverband  
BTV – Genehmigungsnummer  
Ausrichter ESV Gemünden  
Organisation Herbert Lurz, Sandweg 2, 97737 Gemünden

### B. Wettkampf **Kurztriathlon 1,0 km – 35 km – 10 km**

**Info und Anmeldung:** [www.triathlon-team-gemuenden.de](http://www.triathlon-team-gemuenden.de)

Herbert Lurz, Sandweg 2, 97737 Gemünden, Tel. 09351/2264

**Teilnehmerlimit** 180

**Startgebühren** 25 € bei **Anmeldung bis 01.04.2009**  
30 € bei **Anmeldung bis 01.05.2009**  
35 € bei Anmeldung nach dem 01.05.2009  
**Tageslizenz 7 € für alle, die nicht im Besitz eines DTU- Startpasses sind**

### **Zeitplan** **Sonntag, 17.05.2009**

ab 08.30 Uhr Registrierung im Freibad Gemünden  
ab 10:00 Uhr Schwimmstarts bis 11:50 Uhr  
ab 12:20 Uhr Ausgabe der Startnummern am Marktplatz für Rad/Lauf  
ab 12:20 Uhr Rad- Check In bis 13:00 Uhr  
bis 12:45 Uhr Abgabe Laufsachen in Wechselzone am Marktplatz  
13:00 Uhr Schnellster Schwimmer geht am Marktplatz als Erster auf die Radstrecke  
13:58 Uhr Führender kommt zum Wechsel auf den Marktplatz  
14:30 Uhr Zieleinlauf des Siegers am Marktplatz  
16:15 Uhr Siegerehrung auf dem Marktplatz

**Schwimmen** 1000m im Freibad (50-m Becken) maximal 6 Schwimmer pro Bahn.  
Bademützen müssen wegen Zeitkontrolle getragen werden. Diese werden kurz vor dem Start zugeteilt.

**Schwimmeinteilung:**

Rennen 1:	10:00 Uhr
Rennen 2:	10:30 Uhr
Rennen 3:	11:00 Uhr
Rennen 4:	11:25 Uhr
Rennen 5:	11:50 Uhr

Bei der Anmeldung bis 30.04.2009 können Wünsche zu Startzeiten berücksichtigt werden.

**Radfahren** 35 km profilierter, anspruchsvoller Rundkurs, 2 Steigungen, 8-10 % auf 3 km Länge  
Radstrecke durch Polizei und FFW abgesichert – aber nicht für den Verkehr gesperrt.

**Laufen** 10 km flache Wendepunktstrecke an der Saale entlang 70 % geteierter Radweg  
30 % befestigter Waldweg; 4 Getränkestellen mit Wasser,

**Wechselzone** unmittelbar am Start/Ziel in der Plattnergasse am Marktplatz

## **Gundersen- Methode**

### **Drei-Flüsse- Tria:**

Nach dem Schwimmen ist das Rennen zunächst neutralisiert. Das Rennen wird um 13:00 Uhr am Marktplatz mit dem Radfahren im Jagdstart fortgesetzt. Nach dem Radfahren erfolgt der Wechsel zum Laufen unmittelbar neben Start/Marktplatz/Ziel. Der schnellste Schwimmer geht mit der Startnummer 1 mit dem Zeitvorsprung aus dem Schwimmen auf die Strecke. Die Startnummern werden nach dem Ergebnis des Schwimmens am Marktplatz direkt am Rathaus ab 12:20 ausgegeben. Entfernung Freibad/Marktplatz/Rathaus/Radstart/Ziel ca. 300m.

## **C. Wertung**

### **Startberechtigung:**

alle Frauen und Männer ab Jahrgang 1991. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich. (Tageslizenz für Starter ohne DTU- Startpaß)

### **Altersklassen**

Junioren/ Juniorinnen		90/91
AK 20	Jahrgang	89-85
AK 25	Jahrgang	84-80
AK 30	Jahrgang	79-75
weitere AK nach DTU in 5-Jahresschritten		

### **Preise**

Jeder gewertete Teilnehmer erhält ein Finisher T-Shirt  
Die 3 Erstplatzierten jeder Klasse erhalten Pokale.  
Die 3 Zeitschnellsten Männer und Frauen erhalten Sonderprämien

### **Sportordnung:**

Der Veranstaltung liegen die Sport- und Veranstalterordnung der DTU, sowie die Rechts- und Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Sport- und Veranstalterordnung als für sich verbindlich an.

Das Tragen eines Radhelm ist Pflicht. Bei Abbruch des Wettkampfes ist dies dem Zielgericht unverzüglich zu melden, um Suchaktionen zu vermeiden. Windschatten fahren ist untersagt.

Verstöße gegen die DTU- Sportordnung und gegen die StVO, sowie unsportliches Verhalten gegenüber Streckenposten, Helfern, und der Polizei führen zur Disqualifikation

## **D. Sonstiges:**

Zimmervermittlung: Verkehrsamt Stadt Gemünden 09351/3830

Der Weg nach Gemünden:  
aus Richtung Süden v. Würzburg über die B 27 Karlstadt - Gemünden  
aus Richtung Osten v. Schweinfurt über B26 – Arnstein- Karlstadt  
aus Richtung Norden BAB A 7 Ausfahrt Hammelburg–B 27 nach Gemünden  
aus Richtung Westen von Aschaffenburg über B 26 - Lohr – Gemünden

Das Freibad Gemünden ist von der B 26 aus beschildert

Schwimmeinteilung: Die Schwimmgruppen werden im Internet unter der o.a. Adresse bis zum 13.05.2009 veröffentlicht.

Änderungen werden im Internet [www.triathlon-team-gemuenden.de](http://www.triathlon-team-gemuenden.de) unter NEWS veröffentlicht.